

Computadoras Apple portátiles: Gestión de almacenamiento

Cómo ahorrar espacio en su computadora y que funcione bien.

Puede usar la función **Almacenamiento (Storage)** de macOS Catalina para asegurarse de que no se queda sin espacio para guardar archivos, y también puede eliminar archivos usted mismo y usar el **Basurero (Bin)** para recuperarlos si se ha equivocado.

¿Qué necesita?

Antes de empezar el curso, su computadora tiene que tener la última versión del sistema operativo, que es **macOS Catalina**. Para obtener más información sobre macOS Catalina, vaya a la guía *Computadoras Apple de portátiles: Seguridad y privacidad*. Compruebe que el ratón y el teclado están bien conectados, y que su computadora está conectada a Internet a través de la red Wi-Fi de su casa.

También es necesario que inicie sesión en su computadora de forma que se vea el escritorio. Si quiere continuar con su computadora, también debería tener una unidad USB que no se haya compartido con nadie más.

¿Qué es el almacenamiento?

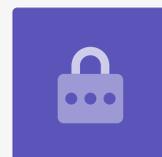
Su computadora almacena archivos en el **disco duro**. Si el disco duro se llena, no podrá guardar más archivos, y puede que la computadora no funcione bien. El disco duro también se llama **hard drive**, **hard disk** o **hard disk drive**.

Su computadora incluye funciones de fábrica para ahorrar almacenamiento. Estas funciones vigilan el disco duro y cuánto espacio hay disponible en el dispositivo.



Las funciones de fábrica garantizan que su computadora no se quede sin espacio para almacenar archivos

No descargue ninguna aplicación que le ofrezca limpiar u optimizar su computadora. Estas aplicaciones casi siempre son una estafa que hace que usar su computadora sea menos seguro.

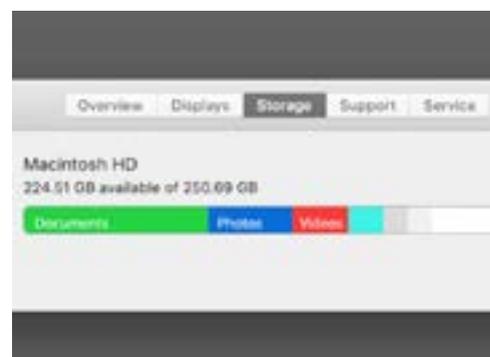


Computadoras Apple portátiles: Gestión de almacenamiento

Cómo comprobar cuánto espacio hay disponible en su computadora

Para comprobar el espacio del disco duro, haga lo siguiente:

1. Haga clic en el icono de **Apple** que está en la parte superior izquierda de la pantalla.
2. Aparecerá una lista de opciones. Haga clic en **Acerca de este Mac (About this Mac)**.
3. En el panel que aparece, haga clic en **Almacenamiento (Storage)**.
4. Verá un gráfico de barras que muestra cuánto espacio se está usando en su computadora, y cuánto hay disponible.
5. Los diferentes colores representan diferentes tipos de archivo. Podrá ver cuánto espacio usan los documentos, fotos, videos y otros archivos de su computadora.
6. Haga clic en **Administrar (Manage)** para ver opciones de liberación de espacio en su computadora.



Un gráfico de barras nos muestra cuánto espacio están ocupando diferentes tipos de archivos

Cómo gestionar la liberación de espacio

Cuando haga clic en **Administrar**, se marcará **Recomendaciones (Recommendations)** a la izquierda, y aparecerán más opciones a la derecha.

1. Primero, haga clic en **Optimizar (Optimise)**.
2. **Optimizar** permite a su computadora eliminar de forma automática correos electrónicos antiguos y algunos archivos de video que ya haya visto.
3. Ahora aparecerá un recuadro pidiéndole que confirme esta acción. Haga clic en **Optimizar** en el recuadro.
4. Debajo de Optimizar, haga clic en **Vaciar basurero automáticamente (Empty Bin Automatically)** para eliminar automáticamente los archivos que hayan estado en el basurero de su computadora más de 30 días. Haga clic en **Activar (Turn On)**.

Computadoras Apple portátiles: Gestión de almacenamiento

5. Ahora aparecerá un recuadro pidiéndole que confirme esta acción. Haga clic en **Activar (Turn On)** para confirmar.
6. Después, la opción **Reducir el desorden (Reduce Clutter)** le permite hacer clic en **Revisar archivos (Review Files)** para ver un listado de todos los archivos de su computadora. Esta opción muestra los archivos que están ocupando más espacio para que pueda eliminarlos si quiere.

Cómo eliminar archivos manualmente

También puede eliminar archivos del escritorio de su computadora de forma manual y segura.

Primero, haga clic en el **punto rojo** que está en la esquina superior izquierda del panel de **Almacenamiento** para cerrarlo. Vuelva a hacerlo para cerrar **Información del sistema (System Information)**. Ahora su computadora debería mostrar el escritorio.

En este ejemplo, eliminaremos un archivo del escritorio. Si ahora no tiene un archivo que quiera eliminar, tenga a mano esta guía para cuando lo quiera hacer.

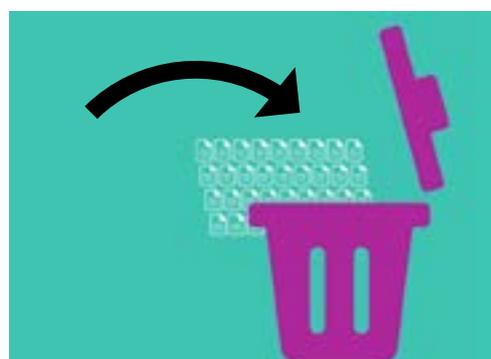
Para eliminar un archivo:

1. Decida qué archivo quiere eliminar, y después use su ratón para hacer clic con el botón derecho sobre él. Ahora aparecerá un **menú contextual**.
2. Busque la opción **Mover al basurero (Move to Bin)** que aparecerá cerca de la parte de arriba. Haga clic sobre ella para eliminar el archivo.

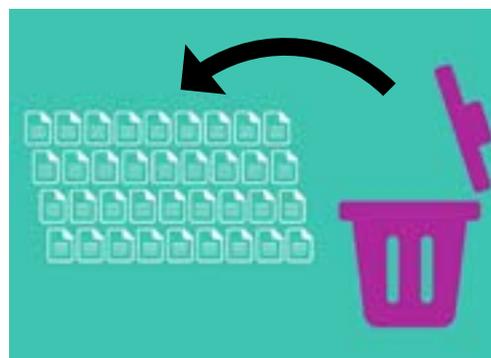
Cómo recuperar un archivo del “Basurero”

Si elimina un archivo accidentalmente, ¡no se preocupe! Lo puede recuperar rápidamente usando el **Basurero**.

1. Primero, mueva el cursor hacia la fila de iconos de la parte inferior de la pantalla. Esta parte se conoce como el **Dock**, y es donde encontrará los iconos de algunas de las aplicaciones más usadas de su computadora.
2. El **Basurero** es la opción más a la derecha. Haga clic sobre el icono.



Los archivos que quiera borrar de su computadora se pueden mover al “Basurero”



Si elimina un archivo accidentalmente, puede recuperarlo en el “Basurero”

Computadoras Apple portátiles: Gestión de almacenamiento

3. Ahora aparecerá un panel mostrando todos los archivos que se han enviado recientemente al Basurero. Busque el archivo que acaba de eliminar.
4. Haga clic con el botón derecho sobre el archivo, y aparecerán unas opciones. Haga clic en **Restaurar (Put Back)**.
5. El archivo desaparecerá del Basurero y volverá a aparecer en el escritorio.

Cuando restaura un archivo, este vuelve a aparecer en el lugar del que lo eliminó, por ejemplo en el escritorio o dentro de una carpeta.

Cómo vaciar el “Basurero”

Para asegurarse de que los archivos se eliminan de forma permanente, vacíe el Basurero.

1. Haga clic en el **punto rojo** que está en la esquina superior izquierda de la ventana del **Basurero** para cerrarla.
2. Ahora, busque el icono del **Basurero** en el **Dock**. Si el icono tiene basura dentro, significa que el Basurero tiene archivos que puede eliminar.
3. Haga clic en el icono del **Basurero** y en las opciones que aparecen, dirija el puntero del ratón a **Vaciar basurero (Empty Bin)**.
4. Si está seguro de que quiere borrar todo lo que hay en el **Basurero**. Haga clic en **Vaciar basurero**.
5. Aparecerá un cuadro de diálogo para confirmar que quiere eliminar permanentemente todos los archivos. Haga clic en **Vaciar basurero**, y verá que el icono del **Basurero** ahora está vacío.



Si el icono tiene basura dentro, significa que el “Basurero” tiene archivos que puede eliminar

Prepararse para mover archivos a una unidad USB

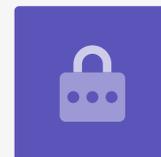
Las **unidades USB (USB stick)** se insertan en el puerto USB de su computadora, y es una forma segura y fácil de transferir y almacenar archivos y carpetas.

En este ejemplo, moveremos una carpeta desde el escritorio a una unidad USB. Tenga a mano esta guía cuando tenga una unidad USB y quiera mover archivos.

1. Inserte la unidad USB en su computadora.
2. Una vez dentro, aparecerá un icono en su escritorio.

Computadoras Apple portátiles: Gestión de almacenamiento

Para evitar virus, solo use unidades USB que sean nuevas o que no se hayan compartido con otra persona. Puede comprar una unidad USB en la papelería o en el supermercado, ¡y no cuestan mucho!



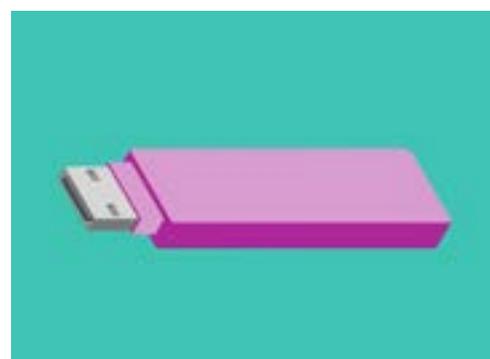
3. Ahora, busque el icono del **Finder** en el Dock y haga clic en él.
4. Ahora se abrirá el panel del **Finder**. A la izquierda, busque entre las opciones de la lista hasta encontrar **Ubicaciones (Locations)**. Su unidad USB aparecerá ahí, y su nombre será algo parecido a "Unidad USB" (USB Disk).
5. Haga clic en el nombre de la unidad USB, y el panel de la derecha se cambiará para mostrar los archivos que hay en la unidad USB. Si el panel está vacío, significa que la unidad USB no tiene archivos.

Cómo mover archivos a una unidad USB

Ya estamos listos para mover archivos a la unidad USB. En esta demostración moveremos a la unidad USB una carpeta llamada **Jardinería**.

1. Haga clic manteniendo el ratón pulsado sobre la carpeta **Jardinería** que está en el escritorio.
2. Use el ratón para arrastrar la carpeta hasta la ventana de **Finder**.
3. Cuando la carpeta esté sobre la ventana, retire su dedo del ratón para soltarla en la unidad de USB.
4. La computadora copiará a la unidad USB la carpeta **Jardinería** y todos los archivos que haya dentro.

Cuando vea que la carpeta Jardinería aparecer en la ventana de **Finder**, significa que ha terminado de copiarse y que todos los archivos están ahora almacenados en la unidad USB.



Las unidades USB son una forma segura y fácil de transferir y almacenar archivos de su computadora

Computadoras Apple portátiles: Gestión de almacenamiento

Cómo eliminar archivos de la computadora después de copiarlos en la unidad USB.

Es importante recordar que la carpeta Jardinería se ha copiado a la unidad USB, pero todavía está en el escritorio. Para liberar espacio en su computadora, tendrá que eliminar la carpeta del escritorio.

1. Haga clic con el botón derecho en el escritorio para que aparezca el menú **contextual**.
2. De entre las opciones que aparecen, haga clic en **Mover al basurero (Move to Bin)** para eliminarla del escritorio y transferir al **Basurero**.
3. Para eliminar completamente el archivo de su computadora, haga clic con el botón derecho en el icono del **Basurero**, seleccione **Vaciar basurero** de la lista, y después vuelva a hacer clic en **Vaciar basurero** para confirmar.

¡Listo! La carpeta está en la unidad USB, y su computadora tiene un poco más de espacio.

Cómo quitar la unidad USB de forma segura

Cuando termine de copiar los archivos, es importante no retirar la unidad USB directamente. Si lo hace, es posible que sus archivos se dañen.

Lo que debería hacer es ejecutar la unidad USB de forma segura.

1. Busque el nombre de su unidad USB y el icono a la izquierda del panel de **Finder**.
2. Al lado del icono, verá una flecha apuntando hacia arriba. Haga clic en la flecha una vez para decirle a su computadora que está a punto de retirar la unidad USB.
3. En un momento, el panel de **Finder** se cerrará y el icono de la unidad USB desaparecerá del escritorio.
4. Ahora puede sacar la unidad USB de su computadora y guardarla en un lugar seguro.



Para evitar que se dañen sus archivos, ejecute la unidad USB antes de retirarla de su computadora.